



சுய பேணல் மற்றும் சுய நோய் நிவாரணத்திற்கான

அக்குபங்சர் வாழ்க்கை அறிவியல் மற்றும் மருத்துவ அணுகுமுறைகள்

பற்றிய மூன்று மாத இணைய வழி பயிற்சி வகுப்பு

ஒவ்வொரு சனி மற்றும் ஞாயிற்றுக் கிழமைகளில்
காலை 6.30 முதல் 8 மணி வரை - மொத்தம் 25 வகுப்புகள்

3 MONTHS ONLINE COURSE ON ACUPUNCTURE LIFE SCIENCE AND THERAPEUTIC APPROCHES

CONDUCTED BY

Arun CJ

Consultant for Holistic Wellness
(Acupuncture, Yoga and Naturopathy)



சுய பேணல் மற்றும் சுய நோய் நிவாரணத்திற்கான

அக்குபங்சர் வாழ்க்கை அறிவியல் பற்றிய மூன்று மாத இணைய வழி பயிற்சி வகுப்பின் பாடத்திட்டங்கள்

மனிதப் படைப்பமைப்பு, மனித ஆற்றல் மற்றும்
இயங்கு முறைகளை விளக்கும் முக்கியத் தத்துவங்கள்

முடிவிலித் தத்துவம்
கரு உரு தத்துவம்
அண்ட-பிண்ட பஞ்சபூதத் தத்துவம்
பஞ்சபேத தனித்துவத் தத்துவம்
உயிராற்றலின் தூய்மைத் தத்துவம் (கழிவுநீக்க செயல்முறை)

பஞ்சபூத சக்திகளின் இயங்கு முறைகளும் தன்மைகளும்

உற்பத்தி மற்றும் கட்டுப்பாட்டு இயக்கங்கள்
உற்பத்தி - கட்டுப்பாட்டு அழிவு மற்றும் எதிர்வினை இயக்கங்கள்

உயிராற்றலும் பஞ்சபூத ஆன்மாக்களும்

மனித படைப்பமைப்பில் ஆதார சக்தியின் சாரங்கள்
'ஷென் - யி - பொ - ழி - ஹன்' ஆகியவற்றின் விளக்கங்கள்
பஞ்சபூத ஆன்மாக்களின் வழிகாட்டல்களும் மெளனித்தலும்
பஞ்சபூத ஆன்மாக்களின் ஆன்மிக விளக்கங்கள்

பஞ்சபூத சக்திகளும் உடல் உறுப்புகளும் தொடர்புகளும்

நில சக்தி உறுப்புகளின் புரிதல்கள் (மண்ணீரல் / வயிறு)
காற்று சக்தி உறுப்புகளின் புரிதல்கள் (நுரையீரல் / பெருங்குடல்)
நீர் சக்தி உறுப்புகளின் புரிதல்கள் (சிறுநீரகம் / சிறுநீர்ப்பை)
ஆகாய சக்தி உறுப்புகளின் புரிதல்கள் (கல்லீரல் / பித்தப்பை)
நெருப்பு சக்தி உறுப்புகளின் புரிதல்கள் (இதயம் / சிறுகுடல்)

மனித உடலின் பஞ்சபூத சக்திகளின் பணிகளும் குறிப்புகளும்

நில சக்தியின் பணிகளும் நோயறிதல் குறிப்புகளும்
காற்று சக்தியின் பணிகளும் நோயறிதல் குறிப்புகளும்
நீர் சக்தியின் பணிகளும் நோயறிதல் குறிப்புகளும்
ஆகாய சக்தியின் பணிகளும் நோயறிதல் குறிப்புகளும்
நெருப்பு சக்தியின் பணிகளும் நோயறிதல் குறிப்புகளும்

அக உயிர் சக்திகளும், புற உயிர் சக்திகளும்

உயிரின் ஆற்றலும் மனதின் ஆற்றலும்
பஞ்சபூதக் கட்டமைப்பின் 'ஆற்றலை சுத்திகரிக்கும்' தன்மைகள்
உணவும், நீரும், காற்றும் மற்றும் பிரபஞ்ச உயிர்க்கூறுகளும்
ஒருங்கிணைந்த உயிராற்றல் உருவாவதின் விளக்கங்கள்

அக்குபங்சர் புள்ளிகளும் சக்தி ஈர்ப்புத் தன்மைகளும்

அக்குபங்சர் புள்ளிகள் பற்றிய அறிமுகம்
அக்குபங்சர் புள்ளிகளின் மூன்று அடிப்படைப் பணிகள்
அக்குபங்சர் புள்ளிகளின் இருப்பிடங்கள் (30 புள்ளிகள்)
அக்குபங்சர் புள்ளிகளின் இட நகர்வும் மீட்சியும்

அக்குபங்சர் சக்தி நாளங்களும், அக்குபங்சர்
புள்ளிகளுக்கிடையேயான தொடர்புத் தன்மைகளும்

சக்தி நாள அமைப்பும் ஆற்றல் ஓட்டங்களும்
கரு-உயிர் சக்திநாளத்தின் விளக்கங்கள்
மனித உடலின் எட்டு அடிப்படை சக்தி நாளங்கள்
பஞ்சபூத சக்திகளின் 'மகா கட்டமைப்பும் தொடர்புகளும்'

அடிப்படை உடலியலும் இயங்கு முறைகளும்

ஜீரண மண்டல உடலியல் மற்றும் இயங்கியல் விளக்கங்கள்
கழிவு நீக்க மண்டல உடலியல் மற்றும் இயங்கியல் விளக்கங்கள்

ராஜ உறுப்புகளின் சக்தி நாளங்களும் சக்திப் புள்ளிகளும்
(முப்பது அக்குபங்சர் புள்ளிகள் பற்றிய விரிவான சிகிச்சைப்
பயன்பாட்டு விளக்கங்கள்)

மண்ணீரல் சக்திநாளமும் சக்திப் புள்ளிகளின் பணிகளும்
நுரையீரல் சக்திநாளமும் சக்திப் புள்ளிகளின் பணிகளும்
சிறுநீரக சக்திநாளமும் சக்திப் புள்ளிகளின் பணிகளும்
கல்லீரல் சக்திநாளமும் சக்திப் புள்ளிகளின் பணிகளும்
இதய சக்திநாளமும் சக்திப் புள்ளிகளின் பணிகளும்

நோயறிதலும் சிகிச்சை அணுகுமுறைகளும்

எளிய முறை நோயறிதல் அட்டவணை
சிகிச்சைக்கு அக்குபங்சர் புள்ளிகளை தேர்ந்தெடுப்பது எப்படி?
அக்குபங்சர் புள்ளிகளின் அளவீட்டு முறைகள்

தொடு சிகிச்சை (தீண்டலும் தூண்டலும்)

தொடு சிகிச்சை பற்றிய ஆன்மிக விளக்கங்கள்
தொடு சிகிச்சை செயல்முறைகள்
தீண்டும் திறனும் தூண்டல் தன்மைகளும்
நம்பிக்கையும் நோய் நிவாரணமும்

சுய பேணலும் - சுய நோய் நிவாரணமும்

வாழ்வியலும் - மருத்துவமும் - ஆன்மிக உயர்ச்சியும்
அக்குபங்சர் வாழ்வியல் கோட்பாடுகளின் வழிகாட்டல்கள்
கழிவுகளின் காரணிகள்
கழிவு நீக்க செயல்முறைகளை நெறிப்படுத்திக் கொள்ளுதல்
உணவுகளும் - உணவின் கோட்பாடுகளும்
இயற்கை வாழ்வியலும் இறைவழி சிந்தனைகளும்
வாழ்வியல் ஆலோசனைத் திறன்களை வளர்த்துக் கொள்ளுதல்
பிரார்த்தனை முறைகளும் புரிதல்களும்
சுய பேணலின் அவசியமும் மக்கள் சேவையின் முக்கியத்துவமும்

“இன்னும் அக்குபங்சர் வாழ்வியல் மற்றும் மருத்துவ நுட்பங்கள் சார்ந்த சில முக்கிய புரிதல்களை உள்ளடக்கிய ஒரு முழுமையான கற்றல் தொகுப்பாக இந்த மூன்று மாத பயிற்சி வகுப்பு அமையும்”



வகுப்புகளை நடத்துபவர்

Arun CJ

நிறைநல வாழ்வியல் ஆலோசகர்

(அக்குபங்சர், யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவம்)

ஒவ்வொரு சனி மற்றும் ஞாயிற்றுக் கிழமைகளில் காலை 6.30 மணி முதல் 8 மணி வரை இணைய வழியில் வகுப்புகள் நடைபெறும் (மொத்தம் 25 வகுப்புகள் - பாடத்திட்டங்கள் முடியும் வரை)

கற்பித்த பாடங்களின் குறிப்புகள் / ஒலி / ஒளிப்பதிவுகள் வழங்கப்படும் (வகுப்புகளை தவற விடுபவர்களுக்கும் / மறு கற்றலுக்கும் உதவும்)

அனைத்து வகுப்புகளும் இணையவழியில் நேரடியாக கற்பிக்கப்படும் வகுப்புகளாக இருக்கும் (ஏற்கனவே பதிவு செய்யப்பட்ட வகுப்புகள் அல்ல)

இது ஒரு சுய விழிப்புணர்விற்கான வகுப்பு மட்டுமே. பயிற்சி வகுப்பில் கலந்து கொள்பவர்களுக்கு 'பங்கேற்ற சான்றிதழ்' வழங்கப்படும். இது தனியார் சான்றிதழாகும். தொழில் முறையில் அக்குபங்சர் மருத்துவம் பார்ப்பதற்கு இச்சான்றிதழ் உதவ முடியாது என்பதை அறிவித்துக் கொள்கின்றோம். அக்குபங்சர் மருத்துவத்தை தொழில் முறையில் பயிற்சி செய்ய விரும்புபவர்கள் பல்கலைக்கழகங்களில் மட்டுமே நேரடியாக அக்குபங்சர் அறிவியலை பயில வேண்டும்.

வகுப்பில் இணையவும் மேலதிக விபரங்களுக்கும் தொடர்பு கொள்க!



91 - 8939294031